

Què trobaràs al PIJ?. Trobaràs informació, orientació i assessorament sobre temes del teu interès:

- **Participació:** recursos públics a l'abast, canals de participació, actes, entitats del territori, viatges, etc.
- **Treball:** Borsa Jove de Treball, recerca de feina, elaboració currículum, ajudes públiques, etc.
- **Habitatge:** ajudes a l'abast, borsa d'habitatge jove, tràmits, etc.
- **Associacionisme:** suport a la creació d'entitats, tràmits, organització i dinamització d'activitats, etc.
- **Salut:** informació i material bàsic sobre drogues, sexe, hàbits alimentaris, etc.
- **Educació:** recursos educatius, guia de centres, beques, activitats formatives, orientació vocacional i professional, etc.
- Impuls de **campanyes de participació ciutadana** en els col·lectius juvenils, voluntariat, Consell Municipal de Joves, Borsa d'oportunitats, etc.
- **Accés a internet gratuït.**
- **Jornades de formació** sobre temes d'interès dels joves: Fòrums Joves.
- **Cessió d'espais** on poder domiciliar entitats i fer reunions o actes.
- **Programació d'actes lúdics i culturals.**
- **Dinamització de les iniciatives dels joves.**
- **Col·laborar amb altres institucions** que treballen amb joves.
- **Creació de dinàmica pròpia** d'activitats per al jovent de Vilanova.

Borsa de Treball Jove. A partir de setembre, i gràcies a la col·laboració del departament de Promoció Econòmica, l'Espai Jove disposarà d'una borsa de treball amb aquelles ofertes laborals destinades per als joves.

Estigues al llo de les ofertes que ens anirà arribant!

Borsa d'oportunitats. Busques? T'ofereixes? Vèns? Compres? Intercanvies? Necessites?

Classes de repàs, cangurs, vendes, intercanvis, compartir pis d'estudiants, compartir cotxe, etc.

Penja el teu anunci a la Borsa d'oportunitats!

PROPOSTES ESPORTIVES 2009-2010

PER A NENS, NENES, JOVES, ADULTS I GENT GRAN

vilanova
en l'esport

INSCRIPCIONS

A partir del 14 de setembre

Lloc: Àrea d'Esports de l'Ajuntament (Pl. Dels Horts, 1 de Vilanova del Camí)

Hora: De 9 a 15 h

Telèfon: 93 805 44 11

Adreça electrònica:

esports@vilanovadelcami.net

Del 3 al 10 de setembre podeu confirmar la plaça de la temporada passada.



1.- NENS I NENES DE P5 A 6è**L'ESPORT A L'ESCOLA... DESPRÉS DE CLASSE**

Menjar sa i fer esport és un excel·lent complement per a la salut dels teus fills, i l'escola un bon lloc on practicar.

Tot joc. P4 i P5 - NENS I NENES

Activitats psicomotrius a través de jocs dirigits

Joan Maragall: Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h a l'escola

Marta Mata: Dilluns i dimecres de 17a 18:30h a l'escola. · **Preu:** 85 €/any

Esport Joc. 1r i 2n de primària - NENS I NENES

Iniciació esportiva a base de jocs i pre-competicions

Joan Maragall: Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h a l'escola

Pompeu Fabra: Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h a l'escola

Marta Mata: Dimarts i Dijous de 17a 18:30h a l'escola. · **Preu:** 85 €/any

Poliesportiu. 3r i 4t de primària - NENS I NENES

Entrenaments d'iniciació als esports: Futbol sala, handbol, bàsquet...

Joan Maragall: Dimarts i dijous de 17 a 18:30h. Divendres handbol.

Marta Mata: Dimarts i dijous de 17a 18:30h a l'escola. (També 5è i 6è)

Preu: 85 €/any (Tres dies: 110 €/any)

Handbol Aleví 5è i 6è de primària

Joan Maragall: Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

Preu: 85 € / any (Tres dies: 110 €/any)

Futbol Sala Aleví 5è i 6è de primària

Joan Maragall: Dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30h a l'escola

Pompeu Fabra: Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 a l'escola. · **Preu:** 85 €/any

Gimnàstica Rítmica iniciació

Poliesportiu Can Titó: Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00h · **Preu:** 85 €/any

Nihon Tai Jitsu iniciació

Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30h a l'escola

Preu: 19 €/ mes + 10 € de matrícula.

Organitza: CE Budokan

Natació. Natació infantil al Molí Nou / Puig Cornet (1 dia, 45' de pràctica)

Horaris: Divendres de 19 a 19:45h

(de 3 a 12 anys) Grups per nivells

Dissabtes: A les 10h (3-4 anys) / 10:45h (5-6 anys) 11:45h (7-12 anys) / 12:30h (12-15 anys)

Preu Trimestral: 50 € / Trimestre.

Organitza: Club Natació Igualada

ESCOLES ESPORTIVES DE CLUBS**Escola de Tennis**

Dies a determinar en funció de l'edat i el nivell

Grups reduïts. Quotes a partir de 25€ / mes

Organitza: Club Tennis Vilanova. Tel: 696 360 999

Escola de Bàsquet

Infantil / Cadet: Dimarts 18h a 19h i Divendres 18:30h a 20h a Can Titó

Organitza: Club Bàsquet Vilanova. Tel: 609 569 175

Escola d'Handbol

Club Handbol Vilanova i AE IES Pla Moreres.

Tel. C Handbol Vilanova: Tel. 619 29 28 84

Futbol Sala ESO

AE IES Pla de les Moreres Tel: 93 804 19 50

CF Sala Can Titó: Tel: 629 08 90 97

Escola de Futbol

Club Futbol Vilanova. Tel: 620 886 799

Club Esportiu Anòia. Tel: 646 568 740

Escola de Rítmica

Club Rítmica Vilanova. Tel: 93 801 31 68

Club Esportiu San Roque. Tel: 665 99 84 27

Escola de Tai Jitsu

Club Esportiu Budokan. Tel: 686 543 611

Preu: 19 €/ mes + 10 € de matrícula.

Escola de Tennis Taula Dies a convenir

Organitza: C. Tennis Taula Vilanova. Tel: 669 65 99 77

ACTIVITATS FÍSQUES PER ADULTS I GENT GRAN

RESERVA'T UNA ESTONA I PRACTICA! T'HO MEREIXES

Activat

Dimarts i Dijous de 10 a 11h matí a Can Titó

Preu: 12€ de matrícula i 10€ / mes

Aeròbic i activitats dirigides

G1 dilluns i dimecres de 15:30 a 16:30h Pavelló

G2 dilluns i dimecres de 19 a 20h Pavelló

G3 dilluns i dimecres de 20 a 21h Joan Maragall

G4 dilluns i dimecres de 21 a 22h Joan Maragall

G5 dimarts i dijous de 19:30 a 20:30h Joan Maragall

Preu: 12 € de matrícula i 19 €/mes

(Cal un mínim de 12 inscrits per obrir cada grup)

loga

Dilluns i dimecres de 19:30 a 20:45 h al CEIP Marta Mata

Preu: 12 € de matrícula i 19 €/ mes

Gimnàs - musculació. (Activitat no dirigida)

Matí: dimarts dijous i dissabtes de 10 a 13h

Tarda: de dilluns a divendres de 15:30 a 21h

Preu: abonament mensual 17,50 € / abonament anual 95 €

Activitat física per a la gent gran

Dilluns i dimecres de 16:30 a 17:30h al Poliesportiu Can Titó

Preu: 30 € / any. (Cal el vist-i-plau del metge)

Cicle de passejades per Catalunya

Obert als grups d'activitat física per a la Gent Gran

Preu total: 15 €

Natació

per a adults / gent gran al Molí Nou / Puig Cornet

Sessions de 45' de pràctica

Horaris: Dimarts i dijous a les 16h i a les 19h

Dilluns i dimecres a les 21h

Preu Trimestral: 107 € / Trimestre

Majors de 65 anys: 80 € trimestre.

Organitza: Club Natació Igualada

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS PREUS D'US PÚBLIC 2009-2010.

POLIESPORTIU Can Titó

Pista Central (1 h): **24,50 €**

Pista transversal (1 h. 1/3 pista): **17,50 €**

Llum (1 h): **2,50 €**

PISTA EXTERIOR POLIESPORTIVA Can Titó

Pista exterior (1 h): **13,50 €**

Llum (1 h): **2,50 €**

CAMP DE FUTBOL

Can Titó (gespa) (1:30h): **60 € / Futbol A7: 30 €**

La Pau (sauló): **22 €** laboral / **37 €** festiu

Llum (1 hora): **2,50 €**

PISTA DE TENNIS

Lloguer (1h): **6'20 €**

Lloguer (1:30h): **8'20 €**

Llum (1 hora) **2 €**

30è CAMPIONAT DE FUTBOL SALA 09-10

Inscripcions: **185 €**

Dipòsit: **38 €**

Pistes Can Titó: **22,50 €**

Arbitres: **13 €**

esports vilanova ct^{*} caixaterrassa



Ajuntament de
Vilanova del Camí



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Consell Català
de l'Esport